MEMORIA

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT INTRODUTTIVO DI DIVULGAZIONE SCIENTIFICA
PER QUALSIASI PROBLEMA : RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Servizi Culturali di PSICOTECNICA - Milano

MEMORIA

- ✓ Memoria è da Mnemosine [Μνημοσύνη], la madre delle Muse
- ✓ E' una funzione determinante per la nostra mente
- ✓ ed è uno dei fenomeni più studiati nel laboratorio psicologico

feliceperussia.it © 2013

MEMORIA

- La memoria è alla base dei nostri pensieri e comportamenti e più in particolare del costituirsi della nostra identità personale
- La memoria umana di fatto non registra passivamente gli stimoli, in forma automatica, bensì li struttura e in parte li costruisce attivamente

feliceperussia.it © 2013

MEMORIA

- La memoria umana svolge 3 funzioni principali:
- 1) Incorporazione o assimilazione o codifica dei dati esterni, che vengono trasformati in rappresentazioni interne stabili, strutturate in schemi e categorie
- 2) Archiviazione o immagazzinamento o conservazione di tali rappresentazioni interne, che si stabilizzano nel tempo
- 3) Reminiscenza, o ri-emersione alla coscienza in assenza dello stimolo originale, dei ricordi:
- per via di rievocazione, autonoma e diretta; o per via di riconoscimento, indotto da uno stimolo che favorisce, per associazione, il ricordo

MEMORIA

- Si descrivono solitamente tre livelli-stadi di memoria:

- 1) Memoria sensoriale, o memoria degli organi di senso, che resta nel circuito mnestico per circa 1 secondo

feliceperussia.it © 2013

MEMORIA

- 2) Memoria a breve termine o primaria o di lavoro (working memory), che permane nell'ordine dei 10-20 secondi;
- è come un circuito riverberante, in cui il dato sopravvive per poi rapidamente decadere o passare nella memoria a lungo termine

feliceperussia.it © 2013

MEMORIA

- 3) Memoria a lungo termine, che è stabile: da qualche minuto a tutta la vita
- E che può essere suddivisa in:
- Memoria esplicita o dichiarativa, composta dalle informazioni che noi possiamo richiamare alla coscienza e comunicare in parole; comprende la memoria episodica e la memoria semantica
- Memoria implicita o procedurale, composta dalle informazioni che noi non siamo in grado di esprimere in parole, le tracce dei comportamenti automatici, la memoria emotiva e in genere le rappresentazioni subcoscienti

MEMORIA

- Complementare alla memoria è l'oblio, che può essere
- relativamente passivo, in quanto dimenticanza o decadimento spontaneo della traccia mnestica
- o relativamente attivo, assenza solo apparente del ricordo, che permane rimosso nel profondo benché non emerga alla coscienza
- La mancanza di memoria o amnesia può essere:retrograda, quando non ricordiamo eventi che sono precedenti a un dato momento; o anterograda, quando non ricordiamo ciò che ci accade da un certo punto in poi

MEMORIA

- Nel mondo moderno è andata crescendo per noi la rilevanza, accanto alla memoria naturale, delle memorie esterne di servizio; come: la scrittura, moltiplicata dalla stampa; e le memorie di massa degli apparati elettronici quali computer e simili

feliceperussia.it © 2013

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT DI PRIMO INQUADRAMENTO SCIENTIFICO

PER QUALSIASI PROBLEMA: RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

Servizi Culturali di
PSICOTECNICA - Milano

© 2013